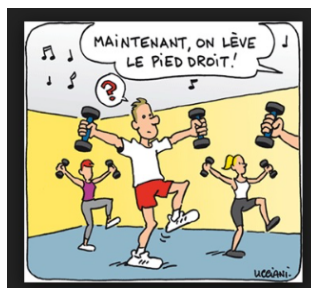


Bonjour,
Voici les informations pour les activités de la rentrée 2026



Tournoi de pétanque suivi d'un BBQ

Le **samedi 29 août après-midi** au terrain Rue du Four
Informations détaillées à la suite.



Renforcement musculaire en circuit training

Le **mercredi 2 septembre 18h30 et 19h40**, reprise des cours à la salle polyvalente de Frémécourt, rue du Four. Séance d'une heure, première séance de découverte gratuite, avec Steeve, coach diplômé. Prévoir chaussures de sport d'intérieur, serviette et bouteille d'eau. Informations, bulletin d'inscription et formulaire santé à l'issue de la séance.



Sortie cyclotourisme dans le Vexin

Le **dimanche 4 octobre**, balade à vélo (VAE, ou vélo musculaire si habitué). Environ 45/50 kms avec pause pour le pique-nique. Nombre de places limité. Départ à 9h30 rue du Four. **Inscription obligatoire** par mail à fremecourtloisirs@gmail.com ou auprès d'un membre **jusqu'au mercredi 30 septembre**. Informations complémentaires communiquées par mail aux participants. Sous réserves des conditions météorologiques.



Escalade pour les jeunes

Le **lundi 19 octobre après-midi**, pour les jeunes nés entre 2011 et 2019, escalade au Block Out d'Osny. Nombre de places limité. Informations complémentaires communiquées dans un prochain bulletin.



Soirée festive

Le **samedi 21 novembre**, dîner et soirée dansante avec DJ. Informations complémentaires communiquées dans un prochain bulletin.

Pour adhérer, vous pouvez demander les documents par mail à fremecourtloisirs@gmail.com ou auprès d'un membre du conseil d'administration.



Pour la rentrée, FREMECOURT LOISIRS organise un **TOURNOI amical de PÉTANQUE en doublette le SAMEDI 29 Août 2026**

APRES-MIDI :

13h30 : accueil des équipes au terrain de pétanque de FREMECOURT, Rue du four

14h00 : début du tournoi

Gratuit pour les adhérents - 3,00 € pour les non adhérents (venir avec ses boules de pétanque, son cochonnet, éventuellement son mètre). Possibilité de former des équipes sur place. **Nombre de places limité à 40 joueurs** (5 poules de 4 équipes).

Vente de boissons au profit de l'association.

LE SOIR :

Nous vous proposons de continuer les festivités par un BARBECUE. Un apéritif sera offert par l'Association.

Participation au barbecue : 10,00 €/adulte - 5,00 €/enfant (de 5 à 12 ans), boissons comprises (*).

INSCRIPTIONS : Afin de préparer l'organisation, inscription au tournoi et/ou au barbecue, indispensable **au plus tard le vendredi 21 août**, par mail à fremecourtloisirs@gmail.com, ou en déposant le bulletin ci-après, dûment rempli dans la boîte aux lettres de l'Association au 21, rue des Petites Fontaines à FREMECOURT. Règlement sur place le jour de la manifestation.

(*) Dans la limite des stocks disponibles

INSCRIPTION AU TOURNOI DE PÉTANQUE ET/OU AU BARBECUE du samedi 29/08/2026

NOM : _____

N° de téléphone : _____

Email : _____

TOURNOI DE PÉTANQUE :

Nombre de participants : _____

BARBECUE :

Nombre de participants :

Adultes : ____ Enfants : ____

Pour la pétanque, préciser les noms et prénoms des participants :

Date :

Signature :

Pour adhérer, vous pouvez demander les documents par mail à fremecourtloisirs@gmail.com ou auprès d'un membre du conseil d'administration.

Frémécourt Loisirs - 21 rue des petites fontaines 95830 Frémécourt fremecourtloisirs@gmail.com
Association Loi de 1901 - RNA : W953011991 - SIRET : 89092327900016 - www.fremecourtloisirs.fr